

2° CONGRESSO NAZIONALE



NATURA AMBIENTE ALIMENTAZIONE UOMO



25-26
OTTOBRE 2019
FRASCATI (ROMA)

DAY
DIET

SEXUAL &
FERTILITY
PREVENTION

MOOD
OF LIFE

**SIAMO quello
che mangiamo**

(Ludwig Feuerbach)



NAU

Natura Ambiente Alimentazione Uomo “SIAMO quello che mangiamo”

Mercoledì 30 ottobre 2019

Apertura e presentazione dell'Evento

LETTURA INAUGURALE SIA
LETTURA INAUGURALE CREA

APERITIVO DI BENVENUTO

Giovedì 31 ottobre 2019

La SIA incontra il CREA
Survey su abitudini alimentari e salute maschile

LA PARTENZA: L'infanzia e l'adolescenza

- Tavola rotonda: la prevenzione della fertilità parte dalla tavola
 - Patologie andrologiche dell'età pediatrica e adolescenziale
 - La colazione, la merenda e la diatriba sull'apporto di calorie
 - Come arrivano i cibi in tavola: la plastica i pesticidi e i fitoestrogeni
o Cosa dice il CREA..
- Stili di vita come investimento per il benessere sessuale
 - Il microbiota come alleato
 - È tutta colpa del BMI? Le dipendenze che danneggiano
 - Il fast-food come stile di vita
o Cosa dice il CREA..

IL VIAGGIO: L'Età giovane adulta

- Alimenti, sessualità e tono dell'umore (desiderio ipoattivo)
 - Il cibo come afrodisiaco
 - La funzionalità endoteliale si può preservare e migliorare?
 - L'integrazione alimentare nella pratica clinica
 - Mangiare poco fa male?
o Cosa dice il CREA..

- Dieta e preservazione della fertilità
 - Tanti muscoli e pochi spermatozoi
 - Quanto è pericoloso fare il pizzaiolo?
 - Nutraceutici e fertilità
 - o Cosa dice il CREA..*

- Nutrienti e salute della prostata
 - Come spegnere l'infiammazione e il dolore
 - Alimenti alleati del benessere prostatico
 - Birra, peperoncino e il mito dei cibi che danneggiano la prostata
 - Integrare c'est plus facile
 - o Cosa dice il CREA..*

- Malattia di Peyronie: come raddrizzare un problema
 - Terapia alimentare... non solo vit. E
 - Dalla tavola alla farmacia
 - o Cosa dice il CREA..*

- I sapori e i profumi della sessualità
 - Le proprietà organolettiche delle secrezioni ghiandolari
 - I feromoni in natura e l'attrazione olfattiva nell'uomo
 - Alimenti per migliorare il "gusto della "sessualità"
 - o Cosa dice il CREA..*

L'ARRIVO: l'età della "rinnovata giovinezza"

- Alimentazione e farmaci
 - Cibi che interagiscono con farmaci
 - Integratori e politerapie farmacologiche
 - E il bugiardino dice la verità?
 - o Cosa dice il CREA..*

- Alla ricerca dell'Antiaging
 - La genetica va aiutata
 - Riduzione dell'infiammazione cronica e dell'ossidazione
 - Il benessere sessuale parte dalla tavola
 - o Cosa dice il CREA..*



Segreteria Organizzativa

SIA Eventi srl
Via Torino, 135 - 00184 Roma
Tel. 06 80691301
Fax 06 80660226
sia@andrologiaitaliana.it
www.andrologiaitaliana.it



Segreteria Scientifica

Società Italiana di Andrologia
Via Torino, 135 - 00184 Roma
Tel. 06 80691301
Fax 06 80660226
sia@andrologiaitaliana.it
www.andrologiaitaliana.it



Provider n.333

SIA - Società Italiana di Andrologia
Via Torino, 135 - 00184 Roma
Tel. 06 80691301
Fax 06 80660226
sia@andrologiaitaliana.it
www.andrologiaitaliana.it