

2° CONGRESSO NAZIONALE



NATURA AMBIENTE ALIMENTAZIONE UOMO



25-26
OTTOBRE 2019
FRASCATI(ROMA)

DAY
DIET

SEXUAL &
FERTILITY
PREVENTION

MOOD
OF LIFE

**SIAMO quello
che mangiamo**

(Ludwig Feuerbach)



NAU

Natura Ambiente Alimentazione Uomo

“Coltiviamo l’Ambiente, Curiamo l’Alimentazione, Proteggiamo l’Uomo”

Venerdì 25 ottobre 2019

14.00

APERTURA DEL CONGRESSO

15.00 - 15.45

Sessione comunicazioni a premio

15.45 - 17.45

Raccomandazioni SIA

- Terapia con testosterone
- La Peyronie
- HPV
- Riabilitazione post prostatectomia radicale

17.45 - 19.00

LA PARTENZA: L’infanzia e l’adolescenza

Stili di vita come investimento per la fertilità e il benessere sessuale

- Correggere prima che si diventi grandi
- La colazione, la merenda e la diatriba sull’apporto di calorie
- Come arrivano i cibi in tavola: la plastica, i pesticidi e i fitoestrogeni
- Le dipendenze che danneggiano

➤ ***Cosa dice il CREA***

19.00 - 19.30

Lecture ad invito

- Il microbiota come alleato per un corretto sviluppo
- Le abitudini alimentari degli italiani

20:30

Cena - Show cooking con lo chef Max Mariola

09.00 - 10.40

IL VIAGGIO: L'Età giovane adulta

Questa è la mia vita!....ma il maschio ci pensa alla sua salute?

- Il cibo come afrodisiaco
- Olio d'oliva e funzionalità endoteliale: nemici o alleati?
- Tanti muscoli ma poco maschio
- Mangiare poco fa bene?
- Quanto è pericoloso fare il pizzaiolo?
- Ma quanto fa bene 'sta pizza?
- Nutraceutici e fertilità

➤ **Cosa dice il CREA**

10.40 - 11.50

Nutrienti e salute della prostata

- Come spegnere l'infiammazione e il dolore
- Alimenti alleati del benessere prostatico
- Birra, peperoncino e il mito dei cibi che danneggiano la prostata
- E a sfiammare ci pensa la fava... (di cacao)?
- Integrare c'est plus facile

➤ **Cosa dice il CREA**

11.50 - 12.25

Malattia di Peyronie: come raddrizzare un problema

- Terapia alimentare... non solo vit. E
- Dalla tavola alla farmacia
- Infiltrare: solo una moda?

12.25 - 12.55

I sapori e i profumi della sessualità

- Le proprietà organolettiche e l'attrazione olfattiva delle secrezioni ghiandolari nell'uomo
- Alimentazione e desiderio sessuale ipoattivo
- Alimenti per migliorare il "gusto della "sessualità"

12.45 - 14.00

L'ARRIVO: l'età della "rinnovata giovinezza"

Alimentazione e farmaci

- Cibi, integratori e politerapie farmacologiche
- Per i farmaci c'è il bugiardo e per gli integratori?

Lettura: Testosterone ed altri elisir di lunga vita: mito o realtà?

Alla ricerca dell'Antiaging

- Riduzione dell'infiammazione cronica e dell'ossidazione
- La salvaguardia dell'osso nelle avversità dell'aging
- Il benessere sessuale parte dalla tavola

➤ **Cosa dice il CREA**

14.30

Bruschettata e un arrivederci!



Segreteria Organizzativa

SIA Eventi srl

Via Torino, 135 - 00184 Roma

Tel. 06 80691301

Fax 06 80660226

sia@andrologiaitaliana.it

www.andrologiaitaliana.it



Segreteria Scientifica

Società Italiana di Andrologia

Via Torino, 135 - 00184 Roma

Tel. 06 80691301

Fax 06 80660226

sia@andrologiaitaliana.it

www.andrologiaitaliana.it



Provider n.333

SIA - Società Italiana di Andrologia

Via Torino, 135 - 00184 Roma

Tel. 06 80691301

Fax 06 80660226

sia@andrologiaitaliana.it

www.andrologiaitaliana.it