

# NAU5



**CI VEDI SOLO ACQUA?  
TI PRESENTIAMO IL MARE**

*SIA*  
Società Italiana  
di Andrologia

Presidente del Congresso | **DAVIDE ARCANIOLO**

**3-4 NOVEMBRE 2023**

**NAPOLI - Scuola Militare "Nunziatella" - Via Generale Parisi 16**

“ ALL IT WAS  
AT MY EAST,  
IT IS NOW  
AT MY WEST ”

PATROCINI



● Università  
● degli Studi  
della Campania  
*Luigi Vanvitelli*



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI NAPOLI FEDERICO II



Ordine Medici - Chirurghi e Odontoiatri  
di Napoli e Provincia



*Enpab*

## RAZIONALE

La Società Italiana di Andrologia ha sviluppato il Progetto NAAU - Natura, Ambiente, Alimentazione, Uomo, per aumentare la consapevolezza di quanto sia fondamentale l'attenzione alla salute maschile in relazione all'ambiente che ci circonda, agli alimenti di cui ci nutriamo ed all'integrazione con micronutrienti.

Da sempre la nostra Società ha considerato la prevenzione delle patologie andrologiche uno dei suoi principali obiettivi scientifici e divulgativi e questo evento contribuirà ulteriormente a sottolineare la stretta relazione tra il benessere dell'uomo e l'ambiente in cui vive. Tale appuntamento giunge in un momento storico particolarmente importante per l'impegno profuso attuato nei confronti delle conseguenze del cambiamento climatico.

E proprio le relazioni tra le modifiche dell'ambiente e la salute dell'uomo rappresentano il tema principale di questa edizione del NAU, con particolare focus sull'importanza della salvaguardia il mare per salvaguardare noi stessi. Il mare è uno dei tesori più preziosi del nostro pianeta. Con le sue vaste distese d'acqua, splendidi paesaggi e ricca biodiversità, il mare offre molto più di uno spettacolo affascinante per i nostri occhi. La sua importanza va ben oltre l'estetica, poiché svolge un ruolo cruciale nel mantenimento dell'equilibrio ecologico del nostro pianeta e, in modo diretto e indiretto, influisce sulla nostra salute e benessere, fornendo cibo, migliorando la qualità dell'aria e regolando il clima. Il mare è un bene inestimabile che incide profondamente sulla nostra salute e sul nostro benessere ed è necessario coltivare una maggiore consapevolezza sul ruolo fondamentale che esso svolge nella nostra vita quotidiana e adottare azioni concrete per proteggerlo.

A fare da cornice all'evento, la città di Napoli, con la sua prorompente bellezza e le sue contraddizioni, che riteniamo il luogo ideale dove parlare di benessere, natura e alimentazione.

Nel corso del NAU 5 si discuteranno i temi caldi legati all'invecchiamento, alla salute riproduttiva e sessuale, ai rapporti tra alimentazione e patologie andrologiche, all'importanza di una corretta prevenzione e a come proteggere il mare e più in generale l'ambiente che ci circonda. Attenzione sarà data all'utilizzo di integratori e nutraceutici sia per mantenere lo stato di benessere, contrastando così i fattori di rischio ambientali, sia per trattare il paziente andrologico.

Gli specialisti devono aggiornarsi continuamente e cambiare il proprio modo di pensare e di approcciarsi alla cura della salute maschile attraverso la conoscenza delle innovazioni terapeutiche connesse all'integrazione nutraceutica, all'approccio multidisciplinare ed all'uso di tali strumenti.

## DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

**Medico Chirurgo** (Andrologia, Urologia, Endocrinologia, Ginecologia e Ostetricia, Medicina Legale, Chirurgia Generale) **Biologo, Psicologo**

## PRESIDENTE DEL CONGRESSO

**Davide Arcaniolo**

## PRESIDENTE SIA

**Alessandro Palmieri**

## VENERDÌ 3 NOVEMBRE

13.00 – 13.30 **Registrazione dei partecipanti**

13.30 – 13.45 **Presentazione del Congresso**  
*D. Arcaniolo, A. Palmieri*

13.45 – 13.55 **Saluto delle Autorità**

13.55 – 14.05 **Letture: “L’Urologo tra i militari”**  
*O. Ciotola*

14.05 – 14.20 **Letture: “La nutraceutica oggi”**  
*V. Mirone*

14.20 – 15.00 **Sessione I: Uomo, ambiente e fertilità**

Moderatori: *P. Asero, G. Franco, B. Giannusso*

- Interferenti endocrini ed infertilità  
*G. Tuffu*
- Il danno da radicali liberi sulla gametogenesi maschile e femminile  
*G. Peluso*
- I nutrienti a “protezione” della fertilità maschile  
*F. Rahimi*
- Discussione

15.00 – 15.15 **Letture: Disturbi della fase di riempimento, IPB e disfunzioni sessuali: quale terapia?**  
*S. Privitera*

Introduce: *L. Boeri*

15.15 – 15.55 **Sessione II: Prostata: istruzioni per l’uso**

Moderatori: *P. Capogrosso, F. Fusco, M. Polito*

- Il benessere sessuale passa per l’intestino (Microbiota e disfunzioni sessuali)  
*G. Cito*
- Birra e prostata: possibile cambiare il paradigma?  
*F. Ambruoso*
- Il trattamento del dolore pelvico cronico: insieme si vince  
*F. Bottone*
- Discussione

15.55 – 16.05 **... e beviamoci un caffè**

16.05 – 16.45 **Sessione III: Eros e salute sessuale**

Moderatori: *C. Basile Fasolo, A. Fabrizi, A. Maffucci*

- Ostriche, champagne e gli afrodisiaci naturali  
*D. Arcaniolo*
- Nutraceutica e integrazione: una novità per la DE  
*M. Rizzo*
- “Curare” la disfunzione erettile  
*P. Capogrosso*
- Discussione

16.45 – 17.40 **Sessione IV: Aging, prostata ed antiaging**

Moderatori: *F. Colombo, M. De Sio, P. Verze*

- Modificare l’orologio biologico: è possibile?  
*L. Gallelli*



- IPB e invecchiamento: tutto parte dall'infiammazione?  
*M. Sibona*
- Moderne terapie per il tumore prostatico  
*A. Proccacci*
- Supporto nutrizionale nel carcinoma prostatico  
*T. Di Lauro*
- Discussione

**17.40 – 18.45** **Sessione V: Per chi ci vede solo acqua...**

Moderatori: *D. Arcaniolo, M. Baldi, C. Ceruti*

- Inquinanti del mare e dal mare  
*S. Ercolano*
- Microplastiche... dal mare al piatto  
*M. Piscopo*
- Microplastiche... dal piatto allo spermatozoo  
*L. Montano*
- Mare: spacciatore di Omega3  
*G. Di Carlo*
- Sole e vitamina D: non solo ossa  
*G. Bellastella*
- Discussione

**18.45** **Conclusione della prima giornata**

## SABATO 4 NOVEMBRE

### 8.50 – 09.45 **Sessione VI: Tutti al mare...**

Moderatori: *M. Carrino, N. Mondaini, F. I. Scropo*

- Sesso d'Estate: aspettative e rischi  
*A. Fabrizi*
- A mare... senza fretta (il problema EP)  
*N. Schifano*
- L'urto dell'onda  
*M. Capece*
- Curva ma si può raddrizzare?... il supporto nutraceutico  
*M. Preto*
- Discussione

### 09.45 – 10.00 **Letture: L'ultimo Sildenafil: nuova formulazione e nuova modalità di somministrazione**

*C. Miacola*

Introduce: *D. Di Trapani*

NEOPHARMED  
GENTILI



### 10.00 - 10.40 **Sessione VII: ... con le pinne, il fucile e gli occhiali**

Moderatori: *M. Bitelli, C. Imbimbo, F. Palumbo*

- Nuotare fa bene all'amore? Fare l'amore fa nuotare bene?  
*G. Piubello*
- Sesso e doping: dai farmaci dell'amore al testosterone  
*A. Aversa*
- Il pasto del campione: come prepararsi meglio alla performance sessuale  
*M. Patalano*
- Discussione

### 10.40 – 11.05 **L'integratore che... integra**

Moderatori: *T. Cai, L. Gallelli, A. Palmieri, V. Pini*

### 11.05 – 11.15 **...e riprendiamoci un caffè**

### 11.15 – 11.55 **L'acqua fonte di benessere**

Moderatori: *T. Cai, C. Maretti, I. A. Veneziano*

- Microbiota ed IVU  
*E. Sollazzi*
- "Mi beva almeno 2 litri"... mito o realtà?  
*F. Trepiccione*
- Novità per la prevenzione delle infezioni genito-urinarie  
*C. Polito*
- Discussione

### 11.55 – 12.35 **La fisica che ci fa male**

Moderatori: *G. Liguori, C. Miacola, C. Quattrone*

- I danni da elettrosmog sulla salute riproduttiva  
*C. Marino*
- Insonnia digitale e disfunzioni sessuali  
*M. Silvaggi*
- Napule è... alto volume sonoro  
*F. Vedovo*
- Discussione

**12.35 – 13.30** **Vedi Napoli e poi... vivi**

Moderatori: **S. Capurso, D. Di Trapani, V. Ricapito**

- Mettersi a dieta a Napoli...  
**T. Persico**
- Alimenti funzionali (la pizza come alimento funzionale)  
**M. Petrazzuoli**
- Colture idroponiche: è l'alternativa ecosostenibile?  
**F. Merzari**
- La solfatara, Viagra naturale? Il ruolo dell'H2S  
**L. Napolitano**
- Discussione

**13.30 – 13.50** **Cosa possiamo fare noi per il mare?**

Moderatori: **F. Barillaro, A. Guerani, V. Tallis**

Relatori: **F. Belladelli, S. Cilio, L. Cirigliano, C. D'Alterio, B. Lanzillotta, G. Papapicco**

**13.50** **Chiusura del congresso**

## FACULTY

*Ambruoso Fabio Michele, Bari*  
*Arcaniolo Davide, Napoli*  
*Asero Paola, Catania*  
*Aversa Antonio, Catanzaro*  
*Baldi Marina, Roma*  
*Barillaro Francesco, Terni*  
*Basile Fasolo Ciro, Pisa*  
*Belladelli Federico, Milano*  
*Bellastella Giuseppe, Napoli*  
*Bitelli Marco, Frascati (RM)*  
*Boeri Luca, Milano*  
*Bottone Francesco, Napoli*  
*Cai Tommaso, Trento*  
*Capece Marco, Napoli*  
*Capogrosso Paolo, Varese*  
*Capurso Serena, Roma*  
*Carrino Maurizio, Napoli*  
*Ceruti Carlo, Torino*  
*Cilio Simone, Napoli*  
*Ciotola Oscar, Napoli*  
*Cirigliano Lorenzo, Torino*  
*Cito Gianmartin, Monopoli (BA)*  
*Colombo Fulvio, Bologna*  
*D'Alterio Carlo, Napoli*  
*De Carlo Giuseppe, Napoli*  
*De Sio Marco, Napoli*  
*Di Lauro Teresa, Napoli*  
*Di Trapani Danilo, Palermo*  
*Ercolano Salvatore, Sorrento*  
*Fabrizi Adele, Roma*  
*Franco Giorgio, Roma*  
*Fusco Ferdinando, Napoli*  
*Gallelli Luca, Catanzaro*  
*Giammusso Bruno, Catania*  
*Guerani Attilio, Roma*  
*Imbimbo Ciro, Napoli*  
*Lanzillotta Battista, Catanzaro*  
*Liguori Giovanni, Trieste*  
*Maffucci Aldo, Napoli*  
*Maretti Carlo, Piacenza*  
*Marino Claudio, Napoli*  
*Merzari Fabiano, Verona*  
*Miacola Carlos, Bari*  
*Mirone Vincenzo, Napoli*  
*Mondaini Nicola, Firenze*  
*Montano Luigi, Salerno*  
*Napolitano Luigi, Napoli*  
*Palmieri Alessandro, Napoli*  
*Palumbo Fabrizio, Bari*  
*Papapicco Giuseppe, Bari*

*Patalano Myriam, Napoli*  
*Peluso Giuseppina, Cosenza*  
*Persico Tiziana, Napoli*  
*Petrazzuoli Michelina, Napoli*  
*Pini Valeria, Roma*  
*Piscopo Marina, Napoli*  
*Piubello Giorgio, Verona*  
*Polito Chiara, Asti*  
*Polito Massimo, Ancona*  
*Preto Mirko, Torino*  
*Privitera Salvatore, Catania*  
*Procacci Alessandro, Bari*  
*Quattrone Carmelo, Napoli*  
*Rahimi Farnaz, Torino*  
*Ricapito Vito Domenico, Bari*  
*Rizzo Michele, Trieste*  
*Schifano Nicolò, Varese*  
*Scroppo Fabrizio Ildefonso, Varese*  
*Sibona Mattia, Torino*  
*Silvaggi Marco, Roma*  
*Sollazzi Eleonora, Pisa*  
*Tallis Valeria, Orosei (NU)*  
*Trepiccione Francesco, Napoli*  
*Tuffu Giovanni, Roma*  
*Vedovo Francesca, Trieste*  
*Veneziano Italo Antonio, Matera*  
*Verze Paolo, Salerno*

## SPONSOR

## MAIN

---



NEOPHARMED  
GENTILI



Laboratori  
**Nutriphyt**

## OTHERS

---





# NAU5



**Segreteria Amministrativa**

**SIA** *Eventi s.r.l.*

SIA Eventi srl  
Via Torino, 135 - 00184 Roma  
Tel. 06 80691301  
sia@andrologiaitaliana.it

**Segreteria Organizzativa**



**MCO International**  
Palazzina Bemporad  
Via L. C. Farini, 11 - 50121 Firenze  
Tel. 055 2639073  
congressosia@mcointernationalgroup.com

**Segreteria Scientifica**



**Società Italiana di Andrologia**  
Via Torino, 135 - 00184 Roma  
Tel. 06 80691301  
Fax 06 8066226  
sia@andrologiaitaliana.it

