

NOTIZIE FLASH

L'Egitto torna alla carica: al via una maxi campagna per il m...

Cerca...

Distributore autorizzato per l'Italia dei Prodotti Chimici per il Cuore BASF
BASF We create chemistry
[HOMEPAGE](#)
[CHI SIAMO](#)
[ALL NEWS](#)
[EASY NEWS CHANNEL](#)
[CATEGORIE](#)
[CONTATTACI](#)
[SEI IN:](#) Home » Attualità » Un caffè contro l'impotenza: i benefici di questa bevanda nella vita sessuale

Un caffè contro l'impotenza: i benefici di questa bevanda nella vita sessuale

0

BY REDAZIONE EASY NEWS PRESS AGENCY ON 29/05/2017

ATTUALITÀ

Il caffè, un abile alleato contro la disfunzione erettile. A tessere le lodi della bevanda nera sono gli esperti della **Società italiana di andrologia**, sulla base degli ultimi dati discussi al congresso nazionale Sia, che ha avuto sede a Milano Marittima, durante il simposio 'Cucina, salute & benessere'.

"La caffeina è un inibitore aspecifico delle fosfodiesterasi che aumenta la concentrazione del Gmp ciclico 'messaggero' del segnale di vasodilatazione e di rilassamento del tessuto erettile. In pratica, il caffè può agire come un **'viagra naturale'**, anche se in modo meno esclusivo e selettivo sul pene", ha dichiarato Alessandro Palmieri, presidente Sia e professore all'Università Federico II di Napoli.

In particolare la disfunzione può essere combattuta con tre tazzine di caffè al giorno. Via libera dunque al caffè - **limitando sempre le dosi** - e ai cibi contenuti nella dieta mediterranea, benefici da questo punto di vista. "La dieta mediterranea, infatti - continua Palmieri - aumenta dal 72% al 95% la quota di spermatozoi sani e di elevata qualità, stando a uno studio italiano discusso durante il congresso".

Fonte: [SI24](#)

Stampa

CERCA ARGOMENTO

Cerca ...

Cerca



EASY NEWS CHANNEL

