



Home > Salute > Caffaina, un toccasana per la disfunzione erettile

SALUTE

Caffeina, un toccasana per la disfunzione erettile

By **Angela Sorrentino** - Mag 29, 2017 0

Nei giorni scorsi vi abbiamo parlato del nuovo "francobollo dell'amore", un nuovo alleato per l'uomo, molto meno invasivo del Viagra e molto più veloce nei suoi effetti, che corre in aiuto di coloro che soffrono di disfunzione erettile e hanno bisogno di un aiuto medico per ritrovare la sintonia e il piacere tra le lenzuola con la propria partner.

Ma come ben sappiamo, esistono anche rimedi naturali per aiutare questi uomini, e a quanto pare particolarmente benefico sarebbe il caffè, che quando non se ne abusa, ha una miriade di effetti positivi, per tutto l'organismo, a partire dal cervello e dall'umore.

A sottolineare le qualità della bevanda tanto amata degli italiani sono gli esperti della Società italiana di andrologia, sulla base degli ultimi dati discussi al congresso nazionale Sia a Milano Marittima: il caffè è alleato delle performance sessuali. Fino a tre al giorno rappresentano un anti-flop naturale, oltre a essere una dose sicura per la fertilità.

Spot



Altre News

**Caffeina, un toccasana per la disfunzione erettile**

Mag 29, 2017

**Il vapore rivoluziona la lavanderia a gettoni**

Mag 29, 2017

**Palermo, uomo di 38 anni morto per errore del medico**

Mag 28, 2017

**Sessualità, gli uomini non riescono più a fare la prima mossa**

Mag 28, 2017

**Omeopatia, i pericoli della medicina non convenzionale**

Mag 28, 2017

**Roma, il Bambino Gesù diventa un centro per le nascite a...**

Mag 27, 2017

**Sclerosi multipla, l'importanza di donare per aiutare la ricerca**

Mag 27, 2017

**Sigarette light non fanno meno male delle tradizionali**

Mag 27, 2017



Papà, anche la scienza conferma che sono più affettuosi con le...

Mag 27, 2017

Ad indagare è stato uno studio condotto da un team di ricercatori della University of Texas e pubblicato sulla rivista Plos One. Lo studio ha coinvolto ben 3.724 maschi di età superiore ai 20 anni, ai quali è stato chiesto di segnalare quanti caffè bevevano al giorno o quanta caffeina assumevano da altre bibite (tè, energy drink, coca cola, ecc.).

«La caffeina è un inibitore aspecifico delle fosfodiesterasi – spiega Alessandro Palmieri, presidente Sia e professore all'università Federico II di Napoli – che aumenta la concentrazione del Gmp ciclico "messaggero" del segnale di vasodilatazione e di rilassamento del tessuto erettile. In pratica, può agire come un "viagra naturale" anche se in modo meno esclusivo e selettivo sull'organo».

Questo meccanismo, secondo l'esperto, «comporta la riduzione fino a un terzo del rischio di disfunzione erettile in chi consuma fino a tre tazzine rispetto a chi non beve o ne beve una quantità superiore».

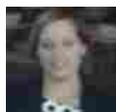
Nello specifico, la quantità indicata dagli esperti sarebbe quella di una o due tazze al giorno (corrispondenti a una dose di caffeina che va dagli 85 milligrammi ai 170 milligrammi giornalieri).

Si tratta di una dose di caffeina sicura per la fertilità, che porta ad una riduzione pari al 42% della probabilità di soffrire di disfunzione erettile. Gli uomini che assumono invece dai 171 ai 303 milligrammi di caffeina hanno il 39% di rischio in meno.

TAGS CAFFEINA

Previous article

Il vapore rivoluziona la lavanderia a gettoni



Angela Sorrentino

Lettrice, appassionata di cinema di gossip, ama molto scrivere, si occupa anche di economia ed altro, a tempo perso il suo hobby preferito è lo shopping, ma senza esagerare.

Nessun Commento

Rispondi

Commento: