

LineaDiretta24.it
PORTALE D'INFORMAZIONECERCA SU
LINEADIRETTA24.IT

To search type and hit

SEGUICI SUI SOCIAL

10,332
Fans1,524
Followers

Scoperto il nuovo viagra: costa come una tazzina di caffè

SCRITTO DA [MARIACHIARA OLIVA](#) IN DATA 31 MAGGIO 2017 EDIZIONE N° 150
DEL 2017[Like](#) [Share](#) One person likes this. [Sign Up](#) to see what your friends like.[in](#) [Share](#)

Ai tempi di Papa Clemente VII, alcuni sacerdoti definirono il caffè la "bevanda del diavolo". Probabilmente avevano già capito che con i suoi tre gusti (aspro, amaro e profumato), il caffè come viagra naturale è un ottimo alleato delle performance sessuali. Tre tazzine al giorno e il successo è assicurato. A dirlo, sono stati gli esperti della Società italiana di andrologia.

"La caffeina è un inibitore aspecifico delle fosfodiesterasi – spiega Alessandro Palmieri, presidente Sia e professore all'Università Federico II di Napoli – che aumenta la concentrazione del Gmp ciclico 'messaggero' del segnale di vasodilatazione e di rilassamento del tessuto erettile. In pratica, **può agire come un 'viagra naturale'**, anche se in modo meno esclusivo e selettivo sul pene" e inoltre "comporta la riduzione fino a un terzo del rischio di disfunzione erettile in chi consuma fino a tre tazzine rispetto a chi non beve caffè o ne beve una quantità superiore". Il caffè come viagra naturale va **ad aggiungersi alle sostanze che favoriscono il benessere sessuale, molte delle quali sono contenute nei cibi della tradizione italiana:** la dieta mediterranea, infatti aumenta dal 72% al 95% la quota di spermatozoi sani e di elevata qualità. Oltre a seguire una dieta sana, chi vuole scongiurare il

ACI SPACE
L'APP INDISPENSABILE
PER UNA MOBILITÀ
PIÙ SMART.

Automobile Club d'Italia

CON TE. PER FAR MUOVERE L'ITALIA.

SCOPRI DI PIÙ

‘flop’ in camera da letto non deve trascurare l’esercizio fisico, perché “la sedentarietà è una minaccia per la salute sessuale maschile”. “Una regolare attività fisica migliora la qualità dello sperma e dell’erezione, ma un esercizio costante spesso prevede un impegno di tempo poco compatibile con la vita quotidiana”, afferma Andrea Salonia, consigliere Sia. La dieta mediterranea è “il cardine per il benessere maschile, con qualche piccola differenza a seconda dello scopo che ci si prefigge. I cibi ‘amici’ sono soprattutto gli alimenti ricchi di antiossidanti, beta-carotene, licopene e vitamine A e C, che combattono i radicali liberi responsabili di danni al Dna degli spermatozoi. **Gli uomini che vogliono migliorare la vita sessuale, possono favorire l’erezione portando in tavola cibi che stimolano o apportano ormoni sessuali maschili**, come gli asparagi o la cicoria, che contengono vasodilatatori, come il peperoncino, oppure alimenti come l’aglio che migliorano la circolazione del sangue. Si può arricchire la dieta mediterranea con “l’avocado, che favorisce l’equilibrio ormonale, o con le ostriche, che grazie allo zinco promuovono la produzione di testosterone”, conclude Scroppo. Con tre tazze al giorno, il caffè come viagra naturale, abbinato a una sana alimentazione e allo sport, sarà la chiave del vostro successo a letto.

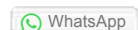
[Vai alla home page di LineaDiretta24](#)

[Leggi altri articoli dello stesso autore](#)

[@_mchiara](#)

 [Print](#)  [PDF](#)

Condividi:



Correlati

Come si prepara un buon caffè?

22 maggio 2017

In "News del giorno"

Beve più bibite a base di caffeina in 2 ore, muore

16enne

17 maggio 2017

In "News del giorno"

Basilicata coast to coast: la pazza impresa di tre amici ispirata ad un film

26 aprile 2017

In "News del giorno"

 TAGS [MARIACHIARA OLIVA](#), [SESSO](#), [SIA](#), [VIAGRA](#)  CATEGORY [NEWS DEL GIORNO](#)

Vuoi commentare l'articolo?

0 Comments

Sort by [Oldest](#)



Add a comment...

 Facebook Comments Plugin



MARIACHIARA OLIVA

Più conosciuta sotto falsa identità, i suoi migliori amici sono i libri, la musica e la scrittura. Cura un blog e ha scritto un lungo componimento poetico, ma sempre sotto falso nome. Non ama parlare di sé, preferisce che lo facciano gli altri. Ma in sua presenza, che sia chiaro. Da quando collabora con TV & Costume ha capito che il televisore non è solo