



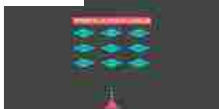
Cerca nel sito

HOME NEWS CONOSCERE LA SICILIA ARTE E CULTURA MUSICA RICETTE E PRODOTTI TURISMO EVENTI OLTRE L'ISOLA

Home - News - Salute - Il caffè è un Viagra naturale: "Tre tazzine al giorno contro l'impotenza"

Il caffè è un Viagra naturale: "Tre tazzine al giorno contro l'impotenza"

SPONSOR



Conto Corrente Hello Bank: zero spese e 150€ di buono regalo...
Scopri di più!

SPONSOR



#VanAmille

Vito full optional da 250€/mese e 1000€ di anticipo.

31 MAG 2017 NEWS, SALUTE VISUALIZZATO: 9 VOLTE

f FACEBOOK

TWITTER

0



Altro che Viagra! Meglio un caffè. Dieta mediterranea, tanta attività fisica e almeno tre tazzine al giorno di caffè: questo il mix perfetto, suggerito dai portavoce della Società Italiana di Andrologia (SIA).

Commenti recenti

Marja Räsänen su *Tragedia a Palermo: bimbo di un anno muore soffocato da un'oliva*

UGO su *5 motivi per cui gli Americani amano la Sicilia*

Learn CodeIgniter su *Il trionfo della granita siciliana: è la migliore d'Italia (classifica)*

gatto salvo su *Punta Spalmatore di Ustica, ecco 25 posti di lavoro*

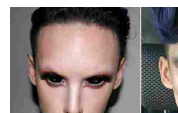
Olga porzio su *Angela Celentano, a "Chi l'ha visto" una telefonata shock: guarda il VIDEO*

Articoli recenti



NEWS

Molesta i turisti, poi morde un agente: arrestato ghanese a Marsala



OLTRE L'ISOLA

Vinny Ohh vuole essere un alieno asessuato: "Toglietemi i genitali"...



NEWS

Cocaina nascosta nel muro: arrestato pusher a Catania



OLTRE L'ISOLA

Un uomo è stato condannato per dei "mi piace" su Facebook

"La caffeina è un inibitore aspecifico delle fosfodiesterasi – spiega Alessandro Palmieri, presidente Sia e professore all'Università Federico II di Napoli – che aumenta la concentrazione del Gmp ciclico messaggero del segnale di vasodilatazione e di rilassamento del tessuto erettile. In pratica, **può agire come un viagra naturale**, anche se in modo meno esclusivo e selettivo sul pene".

La caffeina si aggiunge all'elenco delle "sostanze che favoriscono il **benessere sessuale**, molte delle quali sono contenute nei cibi della tradizione italiana". La dieta mediterranea "aumenta dal 72% al 95% la quota di spermatozoi sani e di elevata qualità", stando al parere degli esperti. Sono consigliati cibi come asparagi, cicoria, aglio e peperoncino.

Per **scongiorare le "brutte figure" in camera da letto** è quindi importante seguire una dieta sana, senza dimenticare l'**esercizio** fisico, perché anche la sedentarietà è una minaccia per la salute sessuale maschile.



Come cambiare la tua vita? Per farlo bastano 250€ al mese! Leggi di più...

(rischio di mercato)



Da 39.950 euro con 197 CV e trazione integrale. Scopri l'offerta

Lexus NX Hybrid



La reazione non si è fatta attendere.

Da "Cuticchio" a ...



NEWS

Sub scomparso in mare: ricerche tra Trabia e Termini Imerese



OLTRE L'ISOLA

Invenzione rivoluzionaria: la cannuccia cambia colore se nel bicchi...



SALUTE

Il caffè è un Viagra naturale: "Tre tazzine al giorno contro l'immo..."



OLTRE L'ISOLA

Lo trovano nell'ufficio postale oltre l'orario di chiusura: "Volevo..."



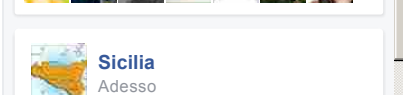
NEWS

Ferrovie: ci sono nuovi fondi per la Sicilia, ecco i dettagli



NEWS

Cento piante di canapa in casa di un insospettabile: la scoperta ne...



Fontane Bianche Siracusa - Foto di Luca Pitino.



Mi piace Commenta Condividi