



[HOME](#) [NEWS](#) [CONOSCERE LA SICILIA](#) [ARTE E CULTURA](#) [MUSICA](#) [RICETTE E PRODOTTI](#) [TURISMO](#) [EVENTI](#) [OLTRE L'ISOLA](#)
[Home](#) - [News](#) - [Salute](#) - Il caffè è un Viagra naturale: "Tre tazzine al giorno contro l'impotenza"

# Il caffè è un Viagra naturale: "Tre tazzine al giorno contro l'impotenza"

SPONSOR



**Conto Corrente Hello Bank: zero spese e 150€ di buono regalo...**  
Scopri di più!

SPONSOR



**#VanAmille**  
Vito full optional da 250€/mese e 1000€ di anticipo.

31 MAG 2017 NEWS, SALUTE VISUALIZZATO: 9 VOLTE

FACEBOOK

TWITTER

0



**Altro che Viagra! Meglio un caffè.** Dieta mediterranea, tanta attività fisica e almeno tre tazzine al giorno di caffè: questo il mix perfetto, suggerito dai portavoce della Società Italiana di Andrologia (SIA).

## Commenti recenti

**Marja Räsänen** su *Tragedia a Palermo: bimbo di un anno muore soffocato da un'oliva*

**UGO** su *5 motivi per cui gli Americani amano la Sicilia*

**Learn Codelgniter** su *Il trionfo della granita siciliana: è la migliore d'Italia (classifica)*

**gatto salvo** su *Punta Spalmatore di Ustica, ecco 25 posti di lavoro*

**Olga porzio** su *Angela Celentano, a "Chi l'ha visto" una telefonata shock: guarda il VIDEO*

## Articoli recenti



**NEWS**  
**Molesta i turisti, poi morde un agente: arrestato ghanese a Marsala**



**OLTRE L'ISOLA**  
**Vinny Ohh vuole essere un alieno asessuato: "Toglietemi i genitali"...**



**NEWS**  
**Cocaina nascosta nel muro: arrestato pusher a Catania**



**OLTRE L'ISOLA**  
**Un uomo è stato condannato per dei "mi piace" su Facebook**

"La caffeina è un inibitore aspecifico delle fosfodiesterasi – spiega Alessandro Palmieri, presidente Sia e professore all'Università Federico II di Napoli – che aumenta la concentrazione del Gmp ciclico messaggero del segnale di vasodilatazione e di rilassamento del tessuto erettile. In pratica, **può agire come un viagra naturale**, anche se in modo meno esclusivo e selettivo sul pene".

La caffeina si aggiunge all'elenco delle "sostanze che favoriscono il **benessere sessuale**, molte delle quali sono contenute nei cibi della tradizione italiana". La dieta mediterranea "aumenta dal 72% al 95% la quota di spermatozoi sani e di elevata qualità", stando al parere degli esperti. Sono consigliati cibi come asparagi, cicoria, aglio e peperoncino.

Per **scongiorare le "brutte figure" in camera da letto** è quindi importante seguire una dieta sana, senza dimenticare l'**esercizio** fisico, perché anche la sedentarietà è una minaccia per la salute sessuale maschile.



Come cambiare la tua vita? Per farlo bastano 250€ al mese! Leggi di più...

(rischio di mercato)



Da 39.950 euro con 197 CV e trazione integrale. Scopri l'offerta

Lexus NX Hybrid



La reazione non si è fatta attendere.

Da "Cuticchio" a ...



**NEWS**  
 Sub scomparso in mare: ricerche tra Trabia e Termini Imerese



**OLTRE L'ISOLA**  
 Invenzione rivoluzionaria: la cannuccia cambia colore se nel bicchi...



**SALUTE**  
 Il caffè è un Viagra naturale: "Tre tazzine al giorno contro l'immo..."



**OLTRE L'ISOLA**  
 Lo trovano nell'ufficio postale oltre l'orario di chiusura: "Volevo..."



**NEWS**  
 Ferrovie: ci sono nuovi fondi per la Sicilia, ecco i dettagli



**NEWS**  
 Cento piante di canapa in casa di un insospettabile: la sconcerta ne...