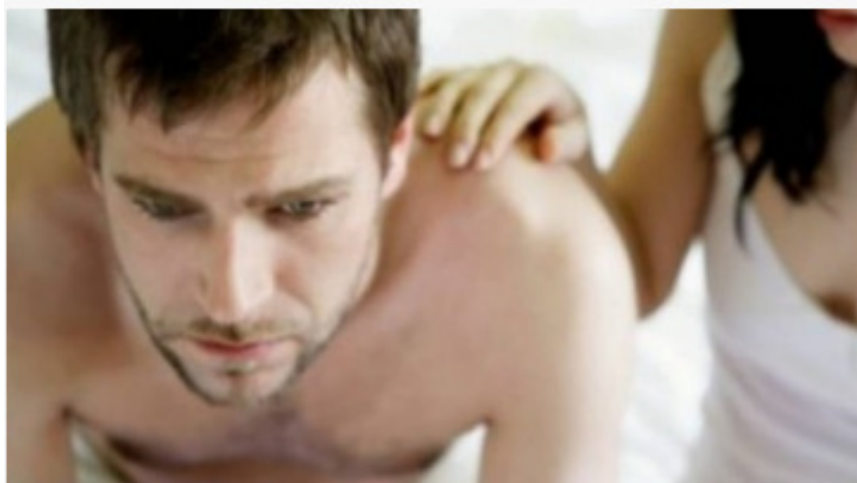


IMPOTENZA MASCHILE: UN TABÙ DA SUPERARE

BY IL BLOG DI ABCSALUTE.IT - 5 OTTOBRE 2012 -



Fino al 6 ottobre si terrà a Torino il Congresso della Società italiana di Andrologia, un confronto tra gli esperti della salute dell'uomo che affronteranno anche il tema dell'**impotenza maschile**, un argomento tabù per molti uomini.

Secondo un'indagine della National Health and Wellness Survey condotta su 28.500 uomini di diversi Paesi europei, solo 48% di chi soffre di impotenza si rivolge all'andrologo.

Le motivazioni sono in gran parte di origine psicologica: dover ammettere di aver bisogno di un aiutino laddove la società li vuole forti e "macho", accresce l'imbarazzo dell'uomo che preferisce tacere invece di affrontare il problema.

Cause dell'impotenza. Spesso la difficoltà a mantenere l'erezione durante il rapporto si deve all'**ansia da prestazione**, e in tal caso un aiuto decisivo può arrivare dal partner che deve sostenere e tranquillizzare l'uomo che soffre di impotenza.

Al di là delle implicazioni psicologiche e delle ripercussioni negative sull'armonia di coppia, l'**impotenza maschile** può



essere il segnale di problematiche ben più importanti. Ad esempio costrizione dei vasi sanguigni, **ipertensione**, **malattie endocrine** e ormonali sono alcune delle patologie che provocano l'impotenza.

Inoltre rischiano l'impotenza gli uomini con **obesità**, in sovrappeso, sedentari e con il vizio di **fumo** e **alcol**. Insomma, ancora una volta la strategia migliore per conciliare salute e benessere è una vita sana ed equilibrata, che comprenda un'alimentazione corretta e una costante attività fisica.

A tutti gli uomini vorremmo dare un consiglio: la visita di controllo periodico dall'**andrologo** è indispensabile per prevenire sia l'impotenza che qualsiasi altra qualsiasi patologia andrologica, perché farsi bloccare dall'imbarazzo?