



ECONOMIA
CULTURA
SCIENZA
SPORTIVO
ESTERI
SALUTE
ITALIA

ULTIME NOTIZIE: AXL ROSE DEBUTTA IN GRANDE STILE CON GLI AC/DC!

Caffè meglio del viagra: 3 tazzine al giorno sono un anti-flop naturale

di **Benedetto Segalla** | Mag 30, 2017 | 16:32



"In pratica, può agire come un **"viagra naturale"** anche se in modo meno esclusivo e selettivo sull'organo". **Alessandro Palmieri**, presidente della **SIA** e professore all'Università Federico II di Napoli ha dichiarato: **"La caffeina è un inibitore aspecifico delle fosfodiesterasi** che aumenta la concentrazione del Gmp ciclico **messaggero** del segnale di vasodilatazione e di rilassamento del tessuto erettile".

A sottolineare le qualità della bevanda tanto amata degli italiani sono gli esperti della **Società italiana di andrologia**, sulla base degli ultimi dati discussi al congresso nazionale **Sia** a Milano Marittima: il **caffè** è alleato delle performance sessuali.

Oltre a seguire una dieta sana, chi vuole scongiurare il **"flop"** in camera da letto non deve trascurare l'**esercizio fisico**, perché **"la sedentarietà è una minaccia per la salute sessuale maschile"**. "Abbiamo visto una riduzione della prevalenza di **disfunzione erettile** negli uomini che erano obesi, sovrappeso e ipertesi, ma non nei diabetici" spiegano i ricercatori, **"Il diabete è uno dei più forti fattori di rischio per la disfunzione erettile**, quindi questo risultato non sorprende". "Non abbiamo prescritto alcun farmaco, ma abbiamo consigliato di utilizzare la app, con la raccomandazione di aumentare quanto più possibile il numero di passi quotidiani per superare la soglia dei 10.000 passi al giorno". Anche **lo sport** può aiutare: camminare per circa 10.000 passi al giorno aiuterebbe a combattere la **disfunzione erettile**.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

In un mondo che cerca continuamente **rimedi "naturali" alle principali disfunzioni**, ogni ricerca medica volta a portare alla luce ovvie proprietà contenute da piante e sostanze alcaloidi viene spesso ingigantita dall'eco mediatica, fino al punto in cui una tazza di camomilla arriva a possedere effetti sedativi degni dell'Alprazolam, il biancosipino diventa un valido sostituto dell'ibuprofene e **l'immane caffè diviene per incanto del tutto intercambiabile con il Viagra** e con tutte quelle molecole ideate per porre rimedio alla **disfunzione erettile**.

Non solo cibo. L'alimentazione sana ed equilibrata non è però l'unica amica degli uomini.

Fabrizio Scroppo, componente del Consiglio Direttivo **SIA**, suggerisce invece a chi desidera migliorare la **vita sessuale** l'assunzione di alimenti come **asparagi, cicoria, aglio e peperoncino**, che contengono vasodilatatori e favoriscono la circolazione del sangue.

Articoli Correlati

Fiorentina, trovato l'accordo con Stefano Pioli
Lapo ei nuovi progetti targati Garage Italia
Catania, maxi-buco al conservatorio Bellini: 23 arresti
Mateo Musacchio è del Milan: il comunicato del club
Ragazzina rimane incastrata sotto il tram, le viene amputato un piede
Ufficiale: Musacchio è un calciatore del Milan
Venezuela, proteste contro Maduro: il bilancio delle vittime
Champions, Berlusconi: Tiferò per la Juve contro il Real Madrid
Comunicazioni Iva, la proroga è ufficiale: invio il 12 giugno
Napoli, Gran Prix di nuoto con Federica Pellegrini e Filippo Magnini
Filippine: Marawi quasi del tutto libera
Roma, investe 5 persone: positiva al drug test, arrestata 43enne
Giancarlo Magalli e Marcello Cirillo, scontro per i Fatti Vostri su Facebook
Quinta colonna, inviata aggredita in diretta tv all'ex Villaggio Olimpico di Torino
Juventus, Schick si avvicina: bianconeri pronti a pagare la clausola

ARTICOLI

OnePlus 5, ecco la prima foto scattata con lo smartphone

Le sigarette elettroniche producono sostanze tossiche: potrebbero causare seri danni alla salute

Cristiano Ronaldo aspetta due gemelli dalla fidanzata Georgina Rodriguez

DA REDATTORI

Le sigarette elettroniche producono sostanze tossiche: potrebbero causare seri danni alla salute

-

Il caffè? Un sostituto naturale del Viagra!

-

Toscana: 19enne colpita da meningite. Era in discoteca già infetta

-

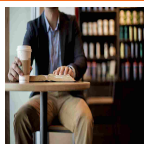
Morto Massimo Borrelli, comico dei "Due per due"

-

Addio Eddy: Antonella Clerici ricomincia con Adolfo

-

ECONOMIA



Caffè contro la disfunzione erettile: caffeina viagra naturale

Gerasimo Terracciano