

Home &gt; Salute &gt; Caffè alternativa naturale al viagra secondo studio, ecco perché

Salute

# Caffè alternativa naturale al viagra secondo studio, ecco perché

By News Italiane - Mag 30, 2017

Scegli Tu!

Caffè

Caffè latte in

Cura naturale



Ciò comporta la riduzione fino a un terzo del rischio di **disfunzione erettile**

in chi consuma fino a **tre tazzine** rispetto a chi non beve **caffè** o ne beve una quantità superiore.

La notizia arriva dagli esperti della **Società italiana di Andrologia** che durante il simposio "Cucina, **Salute** & Benessere" hanno rivelato che la **caffeina** è un inibitore delle fosfodiesterasi e che aumenta la concentrazione del GMP ciclico, messaggero del segnale di vasodilatazione del rilassamento del tessuto erettile. "In pratica, il **caffè** può agire come un '**viagra** naturale', anche se in modo meno esclusivo e selettivo sul pene", ha dichiarato **Alessandro Palmieri**, presidente **Sia** e professore all'Università Federico II di Napoli. I ricercatori spiegano infatti che in generale la **dieta mediterranea** è un tocco sano per gli uomini: "la **dieta mediterranea** aumenta dal 72% al 95% la quota di spermatozoi sani e di elevata qualità". Oltre a seguire una dieta sana, chi vuole scongiurare il 'flop' in camera da letto non deve trascurare **l'esercizio fisico**, perché "la sedentarietà è



Estate in arrivo!

Fai il pieno di vitamine! Scopri i migliori integratori su Publi



Tenniste in versione sexy

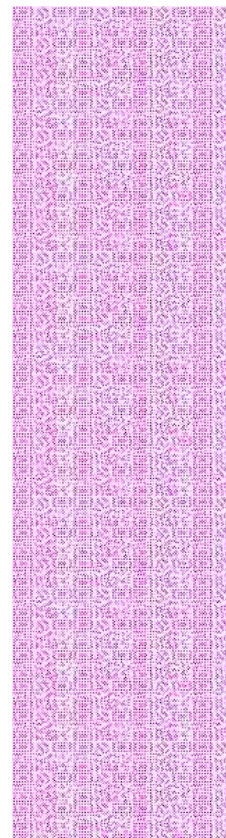
Bouchard, Williams e Wozniacki su Sports Publi



Cerchi un Metodo per Vincere al Lotto?

Tecnica Testata dal 1939 Funziona! Publi

NEWSITALIANE.IT TV NEWS



una minaccia per la **salute sessuale** maschile”.

KING HOLIDAYS **C'È.**  
**ANCHE A MALTA**

www.kingholidays.it




**Clima: filtri puliti e gas ricaricati con i servizi Yougenio**

Yougenio



**Officina Futuro: visionari e sognatori raccontati da Marco...**

Contenuto Sponsorizzato



**Ordina vino, champagne, e altri drink: ricevi in 30...**

Winelivery

Promosso da Taboola

**Fabrizio Scroppo**, componente del Consiglio Direttivo **SIA**, suggerisce invece a chi desidera migliorare la **vita sessuale** l'assunzione di alimenti come asparagi, cicoria, aglio e **peperoncino**, che contengono vasodilatatori e favoriscono la circolazione del sangue.

Si tratta di una dose di **cafeina** sicura per la fertilità, che porta ad una riduzione pari al 42% della probabilità di soffrire di **disfunzione erettile**.

“L'obiettivo era quello di superare la soglia dei 10.000 passi al giorno”.

Anno d'oro per il **caffè** che sta ricevendo sempre più consensi dalle tante ricerche mediche che oltre ad averlo scagionato dal ruolo negativo che un tempo gli veniva attribuito lo hanno addirittura inserito a pieno titolo tra i “vizi” salutari.

Ma come ben sappiamo, esistono anche **rimedi naturali** per aiutare questi uomini, e a quanto pare particolarmente benefico sarebbe il **caffè**, che quando non se ne abusa, ha una miriade di effetti positivi, per tutto l'organismo, a partire dal cervello e dall'umore.

**Non solo cibo.** L'alimentazione sana ed equilibrata non è però l'unica amica degli uomini.

La **dieta mediterranea** è “il cardine per il benessere maschile, con qualche piccola differenza a seconda dello scopo che ci si prefigge. Via libera quindi ad **agrumi, pomodori, carote e ortaggi a foglia verde** che favoriscono la produzione di spermatozoi sani e mobili, ma



Estate in arrivo! Fai il pieno di vitamine! Scopri i migliori integratori su Publi



Tenniste in versione sexy Bouchard, Williams e Wozniacki su Sports... Publi



Cerchi un Metodo per Vincere al Lotto? Tecnica Testata dal 1939 Funzion... Publi

Iscriviti alla Newsletter

Email \*

Iscriviti alla nostra newsletter ed unisciti ai nostri iscritti.

Iscriviti

Dal Web

Promosso



**Clima: filtri puliti e gas ricaricati con i servizi Yougenio**

Yougenio



**E' Diventata Malata Terminale A Causa Del Suo Hobby, Il Suo Ultimo Desiderio E' Mettere In Guardia Tutti Per Non Fare La...**



anche allo zinco che evita l'agglutinazione degli spermatozoi migliorandone la mobilità e si trova in **uova, fagioli**, latticini scremati e **frutta secca**, oppure agli acidi grassi omega-3 del **pesce**, che migliorano la **qualità del seme**".



**1993: Sesso, Politica e Scandali. Come guardare la...**

NOWTV



**Camana, relax e natura in Perù**

Earthviaggi



**Officina Futuro: visionari e sognatori racconta..**

Contenuto Sponsorizzato

**Ordina vino, champagne, e altri drink: ricevi in 30 minuti!**

Winelivery



**Ylenia Carrisi, la figlia di Albano e Romina fu uccisa da un camionista serial killer - Newsitaliane.it**

da Taboola



**Clima: filtri puliti e gas ricaricati con i servizi Yougenio**

Yougenio



**Ordina vino, champagne, e altri drink: ricevi in 30...**

Winelivery



**È tutta questione di fare il primo passo. #GetGoing con gli...**

TomTom Sports



**smart solidgrey. Ti farà uscire matt. Tua da € 160 al...**

smart. Un marchio Daimler



**Voli economici! Prenota subito con Eurowings - da...**

Eurowings

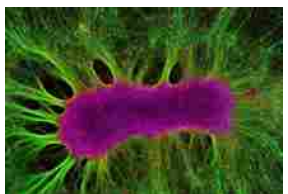


**Conto Webank 0 Spese e 0 Canone, 1000€ di...**

Webank

Altre News

Continua a Leggere



**Sclerosi multipla, in Italia prima infusione di cellule staminali neurali**



**Sigarette elettroniche pericolose, causano danni al Dna delle cellule del sangue**



**Bambino morto per otite, non è malasanità: omeopatia potenzialmente pericolosa**

