



JAGUAR F-PACE 2.0TD4 240 CV  
**QUAL È IL SUPERLATIVO  
DI STRAORDINARIO?**

METTILA ALLA PROVA >



HOME- POLITICA- CRONACA- ECONOMIA- SHOW- SOCIETÀ- SPORT LADY BLITZ OROSCOPO



**CREA I TUOI  
SERVER**

Tutti i prezzi sono IVA esclusa.

TIM Impresa Semplice

Ospita le tue applicazioni nel  
Cloud di TIM scegliendo il server  
più adatto alle tue esigenze.

**Con TIM VIRTUAL SERVER.**

Da 10€ al mese.



Scopri l'offerta

#### BLITZ DICE

**Fiorella Mannoia: Pd e M5S aboliscono  
vitalizi, cosa di più per placare le  
Fiorelle furiose?**

Fiorella Mannoia si è indignata su facebook con relativo (e scontato) gran successo di pubblico. La cantante che da qualche tempo non disdegna il ruolo di cittadina "delusa" dalla politica e in particolare dalla sinistra e che più volte ha sui social e altrove indicato e reso pubblico il suo "che fare"...



## Caffè meglio del viagra: 3 tazzine al giorno sono un anti-flop naturale



di Redazione Blitz

Pubblicato il 30 maggio 2017 12:04



SHARE



TWEET



SHARE



EMAIL





Caffè meglio del viagra: 3 tazzine al giorno sono un anti-flop naturale

ROMA – Tre tazzine di **caffè** al giorno sono la dose raccomandata per **evitare flop in camera da letto**. Secondo un nuovo studio infatti il caffè sarebbe un **“viagra”** naturale che può aiutare nei rapporti a letto, ma da solo non basta: abbinarlo anche a sport e dieta sono i consigli per avere prestazioni decisamente migliori.

Il sito di Salute del **Messaggero** scrive che la scoperta si deve ad uno studio presentato dagli esperti della Società italiana di andrologia, sulla base degli ultimi dati discussi al congresso nazionale Sia a Milano Marittima:



La ricerca migliora la vita. Ci puoi mettere la firma.

Dove il fax/telefono di ISCCS San Raffaele Roma. Nella ricerca, l'ingegnere non è potuto fare. Aiutaci a trovare. C.F. 10536891003

**“«La caffeina è un inibitore aspecifico delle fosfodiesterasi – spiega Alessandro Palmieri, presidente Sia e professore all’università Federico II di Napoli – che aumenta la concentrazione del Gmp ciclico “messaggero” del segnale di vasodilatazione e di rilassamento del tessuto erettile. In pratica, può agire come un “viagra naturale” anche se in modo meno esclusivo e selettivo sull’organo». Questo meccanismo, secondo l’esperto, «comporta la riduzione fino a un terzo del rischio di disfunzione erettile in chi consuma fino a tre tazzine rispetto a chi non beve o ne beve una quantità superiore».**

**La caffeina va, così, ad aggiungersi «alle sostanze che favoriscono il benessere sessuale, molte delle quali sono contenute nei cibi della tradizione italiana: la dieta mediterranea, infatti – sottolinea – aumenta dal 72% al 95% la quota di spermatozoi sani e di elevata qualità, stando ad uno studio italiano discusso durante il congresso»”.**

Non solo caffè, anche l’attività sportiva e una dieta sana aiutano a migliorare la salute sessuale degli uomini:

**“«Una regolare attività fisica migliora la qualità del liquido seminale e dell’erezione, ma un esercizio costante spesso prevede un impegno di tempo poco compatibile con la vita quotidiana» afferma Andrea Salonia, consigliere Sia,**

## PIÙ LETTI



### SCIENZA E TECNOLOGIA

**Tsunami, un algoritmo per prevederli: la ricerca del giovane italiano Giorgio Savastano**



### CRONACA ITALIA

**Dario Miceli è morto, il giornalista Rai aveva 51 anni**



### ROMA

**YOUTUBE Totti all'Olimpico con la figlia Isabel in braccio si commuove**



### ROMA

**Francesco Totti, il tifoso che ha preso il pallone in tribuna: “Non lo vendo, è sacro”**



**associato di Urologia all'università Vita-Salute San Raffaele di Milano e ideatore di passSIApp. Un'app scaricabile gratuitamente su tutti gli smartphone, per aiutare gli uomini a monitorare la quantità di moto giornaliera attraverso la conta dei passi. «L'abbiamo anche testata – prosegue Salonia – su un gruppo di pazienti con disfunzione erettile, ma non in terapia, spronandoli a misurarsi con se stessi e a quantificare i passi fatti nell'arco di tre mesi consecutivi. Non abbiamo prescritto alcun farmaco, ma abbiamo consigliato di utilizzare la app, con la raccomandazione di aumentare quanto più possibile il numero di passi quotidiani per superare la soglia dei diecimila passi al giorno».**

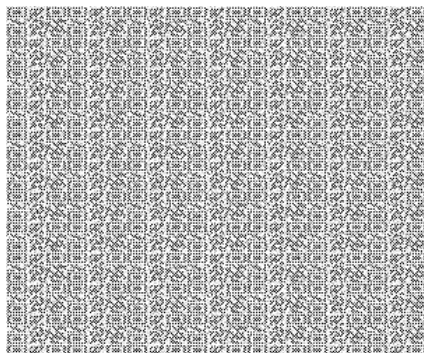
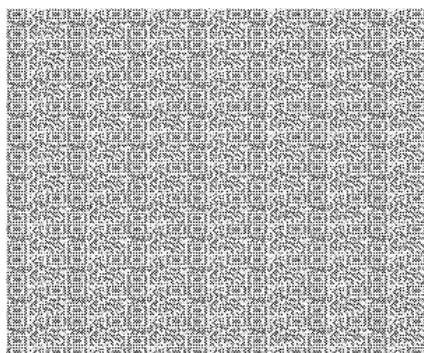
0 commenti

Ordina per **Meno recenti**



Aggiungi un commento...

Facebook Comments Plugin



TAG CORRELATI:

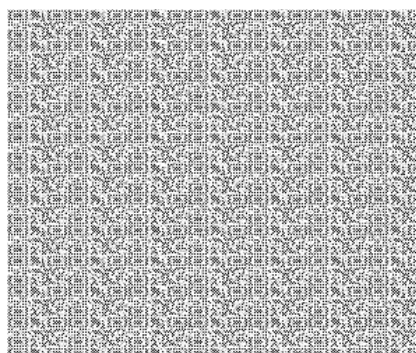


**YOUTUBE Gran Bretagna, custode zoo sbranata da una tigre**  
**YOUTUBE Agnese Pucci vittima dei cyberbulli lancia appello: "Aiutatemi, io sono Hannah Baker"**

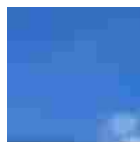


CRONACA ITALIA

**Studente denuncia: "Per alternanza scuola-lavoro mi hanno mandato in un campo rom"**



ULTIME DA BLITZ



VIDEO

**YOUTUBE Strano oggetto volante avvistato sul London Bridge: è un ufo?**



CRONACA ITALIA

**Castelnuovo Rangone, due uomini in coma dopo aver sniffato il "respiro del diavolo"**



BLITZTV

**YOUTUBE Agnese Pucci vittima del cyberbulli lancia appello: "Aiutatemi, io sono Hannah Baker"**



SALUTE

**Caffè meglio del viagra: 3 tazzine al giorno sono un anti-flop naturale**



GATTI, CANI E ALTRI ANIMALI

**YOUTUBE Gran Bretagna, custode zoo sbranata da una tigre**

CRONACA