

Medicina » Il caffè è davvero un Viagra naturale?

Il caffè è davvero un Viagra naturale?

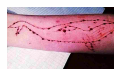


Caffeina, un toccasana per la disfunzione erettile

Irina Pasquarelli | 30 Mag, 2017, 12:10

A promuovere le doti benefiche del [caffè](#) contro l'[impotenza](#) sono gli esperti della Società italiana di [andrologia](#), sulla base degli ultimi dati discussi al congresso nazionale Sia, che ha avuto sede a Milano Marittima, durante il simposio 'Cucina, [salute](#) & benessere'.

La scoperta più recente è quella che collega il consumo di [caffè](#) alla **fertilità maschile**. I ricercatori spiegano che responsabile di questo 'effetto [viagra](#) naturale' è la **caffeina** che agisce da inibitore aspecifico della fosfodiesterasi, proprio come fa il **viagra**: così facendo favorisce l'afflusso del sangue nei corpi cavernosi del pene inducendo così l'erezione.

POPOLARE**Morto Manuel Noriega ex dittatore del Panama****Ferrari, Vettel: Raikkonen più bravo di me ma bel week end****Presunto caso di Blue Whale Game in Friuli****BMW i3: da oggi si può comprare sull'online store**

Lunga vita al caffè allora, capace si di

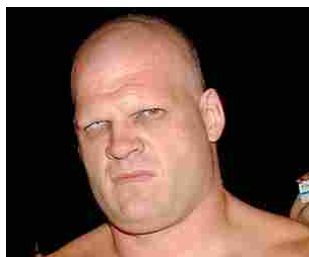
mantenerci attenti, ma a quanto pare anche di svegliarci la passione! Secondo **Alessandro Palmieri**, presidente Sia e professore all'Università Federico II di Napoli, la **caffaina** "comporta la riduzione fino a un terzo del rischio di **disfunzione erettile** in chi consuma fino a **tre tazzine** rispetto a chi non beve **caffè** o ne beve una quantità superiore".

Nei giorni scorsi vi abbiamo parlato del nuovo "**francobollo dell'amore**", un nuovo alleato per l'uomo, molto meno invasivo del **Viagra** e molto più veloce nei suoi effetti, che corre in aiuto di coloro che soffrono di **disfunzione erettile** e hanno bisogno di un aiuto medico per ritrovare la sintonia e il piacere tra le lenzuola con la propria partner. "Via libera quindi ad **agrumi**, **pomodori**, **carote** e **ortaggi a foglia verde** che favoriscono la produzione di spermatozoi sani e mobili, ma anche allo **zinco** che evita l'agglutinazione degli spermatozoi migliorandone la mobilità e si trova in **uova**, **fagioli**, **latticini scremati** e **frutta secca**, oppure agli acidi grassi omega-3 del **pesce**, che migliorano la **qualità del seme**".

Al **caffè** però si aggiungerebbero altri alimenti e bevande in grado di favorire il **benessere sessuale**, prosegue il ricercatore.

"Una regolare **attività fisica** migliora la qualità dello sperma e dell'**erezione**, ma un esercizio costante spesso prevede un impegno di tempo poco compatibile con la vita quotidiana", afferma **Andrea Salonia**, consigliere Sia, professore associato di Urologia all'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano e ideatore di pasSIApp. Grazie alla dieta nostrana è possibile aumentare la quota degli spermatozoi fino al 95%, portandoli in una condizione di salute decisamente alta, oltre che di qualità elevata.

You Might Also Like



Remember Him? Try Not To Gasp When You See How He Looks Now













She Makes \$19,460 Every Month By Doing Something Easy



This Is A Once-In-A Lifetime Profit Maker. Earn \$3K A Day

Sponsored Links ?

 She Makes \$19,460 Every Month By Doing	 No Pill Can Cure Tinnitus; Try This Instead
 Drop Belly Fat Overnight with One Simple Trick	 One Cup of This Cooking Oil 'Reverse' Memory
 This Is A Once-In-A Lifetime Profit Maker.	 1 Quick Trick That Will Stop You Needing to Buy
 Remember Him? Try Not To Gasp When You See	 This Video Will Teach You How To Make
 50-Years Old Millionaire From Gorgonzola Needs	 Nature's Secret Weapon Against Diabetes