

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso consulta la [cookie policy](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.

X



MEDIA E TV

POLITICA

BUSINESS

CAFONAL

CRONACHE

SPORT



SCEGLI L'ULTRAVELOCITÀ
con **FIBRA PLUS.**
tua da **19,90€** e **TIMVISION** incluso!

TIM
È BELLO AVERE TUTTO

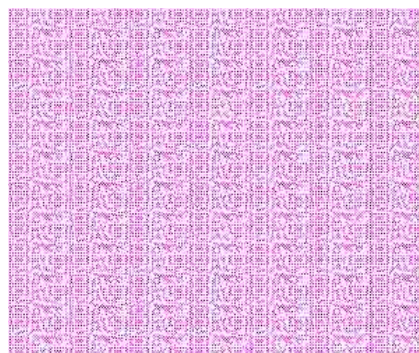


30 MAG 2017
10:01

IL CAFFÈ MEGLIO DEL VIAGRA! 3 TAZZINE AL GIORNO RAPPRESENTANO UN ANTI-FLOP NATURALE NEI RAPPORTI SESSUALI – CHI VUOLE EVITARE DI FARE CILECCA NON DEVE TRASCURARE L'ATTIVITA' FISICA E



cerca...



DAGOHOT

UN ANEDDOTO CHE VI FARÀ CAPIRE QUANTO FOSSE FICO ROGER MOORE - 'AVEVO 7 ANNI, INCONTRAI L'ALLORA JAMES BOND IN AEROPORTO. MIO NONNO NON AVEVA IDEA DI CHI FOSSE, MA GLI ANDÒ ...

UNA DIETA SANA...

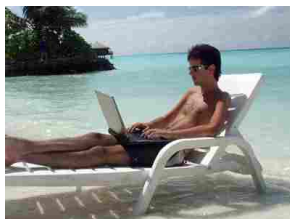
Condividi questo articolo



ASSICURAZIONE AUTO FINO AL 40% DI RISPARMIO PER LA TUA RC AUTO CON LINEAR



CITROËN C4 CACTUS VUOI LASCIARE TUTTI SENZA PAROLE? SCOPRI CITROËN C4 CACTUS, DA OGGI CON GRIP CONTROL.



GUADAGNA 1500€ AL GIORNO! IL METODO DI INVESTIMENTO PIÙ SICURO PER GLI ITALIANI!

Ads by

Da www.salute.ilmessaggero.it

Caffè alleato delle performance sessuali. Fino a tre al giorno rappresentano un anti-flop naturale, oltre a essere una dose sicura per la fertilità. A scagionare la bevanda tanto amata degli italiani sono gli esperti della Società italiana di andrologia, sulla base degli ultimi dati discussi al congresso nazionale Sia a Milano Marittima.



CAFFE'

«La caffeina è un inibitore aspecifico delle fosfodiesterasi - spiega Alessandro Palmieri, presidente Sia e professore all'università Federico II di Napoli - che aumenta la concentrazione del Gmp ciclico "messaggero" del segnale di vasodilatazione e di rilassamento del tessuto erettile. In pratica, può agire come un "viagra naturale" anche se in modo meno esclusivo e selettivo sull'organo».

Questo meccanismo, secondo l'esperto, «comporta la riduzione fino a un terzo del rischio di disfunzione erettile in chi consuma fino a tre tazzine rispetto a chi non beve o ne beve una quantità superiore».



VIAGRA

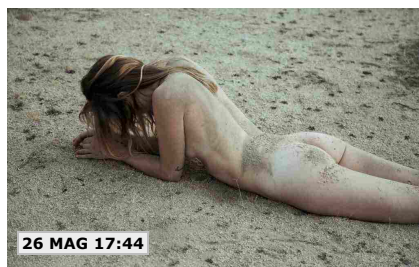
La caffeina va, così, ad aggiungersi «alle sostanze che favoriscono il benessere sessuale, molte delle quali sono contenute nei cibi della tradizione italiana: la dieta mediterranea, infatti - sottolinea - aumenta dal 72% al 95% la quota di spermatozoi sani e di elevata qualità, stando ad uno studio italiano discusso durante il congresso».

Oltre a seguire una dieta sana, chi vuole scongiurare il flop in camera da letto non deve trascurare l'esercizio fisico, perché la sedentarietà è una minaccia per la salute sessuale maschile.

«Una regolare attività fisica migliora la qualità del liquido seminale e dell'erezione, ma un esercizio costante spesso prevede un impegno di tempo poco compatibile con la vita quotidiana» afferma Andrea Salonia, consigliere Sia, associato di Urologia all'università Vita-Salute San Raffaele di Milano e ideatore di passSIApp. Un'app scaricabile gratuitamente su tutti gli smartphone, per aiutare gli uomini a monitorare la quantità di moto giornaliera attraverso la conta dei passi.



BREVE GUIDA AL SELFIE NUDO PERFETTO: SCEGLIETE UN POSTO IN CUI VI SENTITE A VOSTRO AGIO E USATE LA LUCE NATURALE MA SAPPIATE CHE I MIGLIORI AUTOSCATTI SONO QUELLI ALL'APERTO, FATTI CON LA PAURA D...



INSINNA SI SCUSA: 'SENZA SE E SENZA MA. ANCHE CON CHI HA TRADITO LA MIA FIDUCIA PERCHÉ L'HO COSTRETTO A DARE IL PEGGIO DI SE'. POI PERÒ...



UNA SCOPATA TI CAMBIA LA VITA - LA 21ENNE VIVIANA ROSS, CAMERIERA IN UN HOTEL, LICENZIATA PER AVER PASSATO UNA NOTTE DI PASSIONE NELLA SUITE DI ORLANDO BLOOM: 'E' UN AMANTE INCREDIBIL...



«L'abbiamo anche testata - prosegue Salonia - su un gruppo di pazienti con disfunzione erettile, ma non in terapia, spronandoli a misurarsi con se stessi e a quantificare i passi fatti nell'arco di tre mesi consecutivi. Non abbiamo prescritto alcun farmaco, ma abbiamo consigliato di utilizzare la app, con la raccomandazione di aumentare quanto più possibile il numero di passi quotidiani per superare la soglia dei diecimila passi al giorno».



DISFUNZIONE ERETTILE



MOLTI UOMINI SOFFRONO DI DISFUNZIONE ERETTILE



LA PILLOLA BLU LA PRENDONO ANCHE UOMINI CHE VOGLIONO DURARE DI PIU' A LETTO



IL VIAGRA NON LO USA SOLO CHI HA DISFUNZIONI ERETTILI

Condividi questo articolo



Abbiamo scoperto l'incredibile verità sul nostro consumo di acqua (YouTube)



Alonso, che magia a Indianapolis! Doppio sorpasso mozzafiato (Sky Video)



Cellulite e gambe gonfie: 5 suggerimenti da adottare a tavola per star meglio (sosteniamolegambe.it)



Disturbi articolari: cosa

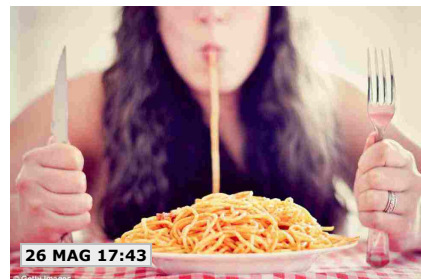


Irlanda e musica: ecco la



È questa la bici più leggera

DIETA, TIE'! - ECCO OTTO PICCOLI CAMBIAMENTI (FACILI) CHE POSSONO FAR PERDERE PESO IN MODO DURATURO - BASTANO PICCOLE ATTENZIONI PER NON DOVER RICORRERE A DIETE DRASTICHE E DANNOS...



26 MAG 17:43

DONA IL TUO 5xmille Casa Famiglia Paguri Onlus
C.F. 97525540585

Via Boccea 1321 - Roma www.ipagurionlus.eu

I PIÙ LETTI QUESTO MESE



VITA, SESSO, SUCCESSI, INCONTRI E BISCHERATE DI ANDREA RONCATO: "CI PROVAVO CON TUTTE: NON NE...



"DA GIOVANE ERO UN CAVALLO PAZZO, VIVEVO CON IRRUENZA LE MIE PASSIONI". LUCE CAPONEGRO, IN...



"IL MIO ASSURDO COLLOQUIO DI LAVORO CON RYANAIR". IN QUESTI TEMPI DI "CASTA ALITALIA", VI...



QUANDO CHIARA FERRAGNI ERA UNA TRUZZA CHE PUBBLICAVA I SUOI SUBLIMI PENSIERI DIETRO IL NICKNAME...



"QUESTO È IL CULO DI MIA MOGLIE. GUARDATE CHE BELLA TROIA. CHI SE LA VUOLE SCOPARE?" - IL MONDO...



"VADO SOLO CON RUSSI E ARABI: SONO PIU' RICCHI E PULITI DEGLI ITALIANI" - IL RACCONTO DI GIADA,...



RESTA INCINTA DOPO TRE GIORNI DI SESSO SFRENATO: FA CAUSA ALL'HOTEL PER CONOSCERE IL NOME DEL...



DE BORTOLI FINALMENTE RACCONTA L'INTIMIDAZIONE DEL GIORNALISTA MARCO GALLUZZO DA PARTE DI RENZI:...



'TROIA...SCHIFOSA...L'HAI DATA A CANI E PORCI': 'LE IENE' METTONO BELEN FACCIA A FACCIA CON UNA SUA...