

Utilizziamo cookie per personalizzare contenuti e annunci, fornire funzioni social media e analizzare il traffico. Forniamo informazioni sul modo in cui utilizzi il sito alle agenzie pubblicitarie, agli istituti che eseguono analisi dei dati web e ai social media nostri partner. Chiudendo questo banner, scorrendo la pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione, acconsenti all'uso dei cookie.

Ok

Leggi di più

CONTATTOLAB

NEWS

ECONOMIA

CINEMA E TV

SALUTE

SOCIALE

SCIENZA E TECH

MOBILE



Home > Salute > Caffè contro l'impotenza, alternativa naturale al viagra con tre tazzine al giorno

SALUTE

Caffè contro l'impotenza, alternativa naturale al viagra con tre tazzine al giorno

Da Redazione - 30 Mag 2017

Bere il **caffè**, soprattutto al Sud non è solo una tradizione, ma, un rito quotidiano per incominciare bene la giornata oltre che la condivisione di un minuto di riposo tra colleghi e amici. Il **caffè** ha tante proprietà che aiutano il nostro organismo a stare meglio (senza esagerare con l'assunzione), oltre a diventare un rito, si è scoperto essere anche un potente strumento per combattere la **disfunzione erettile** nell'uomo.

Dopo la recente creazione del "**francobollo dell'amore**", ovvero un cerotto capace di aiutare notevolmente la guarigione dall'**impotenza maschile**, ecco arrivare la notizia, che la caffeina, e dunque soprattutto il caffè possono diventare un valido alternativa al **viagra**.

PUBBLICITÀ

A dichiararlo gli esperti della *Società italiana di andrologia* in occasione del congresso nazionale Sia, secondo cui, bere tre tazzine al giorno di caffè aiuterebbe notevolmente a contrastare la disfunzione erettile. Come è facile intuire, l'effetto viagra, viene fornito proprio dalla caffeina, che agisce da inibitore specifico della fosfodiesterasi favorendo maggiore afflusso del sangue nei corpi cavernosi del pene inducendo così l'erezione. Con tre tazzine di caffè al giorno è dunque possibile ridurre il rischio di impotenza fino ad un terzo, rispetto a chi non beve neppure un caffè o chi ne beve più di tre. Eh già, perché anche con il caffè non bisogna esagerare, come tutte le cose buone, spingersi oltre, produce gli effetti contrari o dannosi per la salute.

La dieta mediterranea alleata dell'impotenza.

Non solo la caffeina fa bene al nostro piacere sessuale, secondo gli esperti anche una corretta alimentazione basata sulla dieta mediterranea è un vero toccasana per l'uomo e le sue prestazioni sotto le lenzuola. Grazie alla dieta nostrana è possibile aumentare la quota degli spermatozoi fino al 95%, portandoli in una condizione di salute decisamente alta, oltre che di qualità elevata.

Tra gli alimenti consigliati si elencano quelli ricchi di antiossidanti, beta-carotene, licopene e vitamine A e C che combattono i radicali liberi che possono danneggiare il DNA degli spermatozoi. In poche parole, gli uomini dovrebbero mangiare più agrumi, pomodori, carote, ortaggi a foglia verde, uova, fagioli, latticini scremati, frutta secca e pesce.

Lo sport. La corretta alimentazione, resta il punto chiave per una salute di ferro, e in questo caso per una vita sessuale soddisfacente, tuttavia un secondo decisivo alleato

Salute & Benessere

Curava bambini malati di tumore con terapia costosa: denunciata falsa dottoressa

Salute Raffaele Riccio - 21 Mar 2016



La befana ci ha "ingrassato" di 2kg, ecco i rimedi secondo coldiretti per ritrovare la forma

8 Gen 2016



Ictus, come non sottovalutare i primi sintomi

13 Gen 2016



Lorenzin, l'Italia ha i ricercatori migliori, la ricerca deve essere una strategia di crescita

27 Apr 2016



Eutanasia, ogni anno 50 italiani chiedono la "dolce morte" all'estero

28 Feb 2017



Binge Drinking, il nuovo sballo dei giovani che abusano di Alcol

23 Mar 2016



Capodanno 2016: poche regole per "non fare il botto" e festeggiare "senza Croce Rossa"

31 Dic 2015



arriva dallo sport. Fare regolare attività fisica, non necessariamente stressante o eccessiva, migliora notevolmente sia lo sperma che l'erezione. Secondo uno studio è raccomandabile superare almeno la soglia dei **10 mila passi al giorno** per mantenersi in forma: il movimento regolare ha potenziali effetti sul benessere e sulla sessualità maschile

PUBBLICITÀ

DONA IL TUO 5x1000

Condividi



Mi piace 1

tweet

Articolo precedente

Oroscopo giorno di Paolo Fox, oggi martedì 30 maggio 2017: oroscopo tutti i segni

ARTICOLI CORRELATI

ALTRO DALL'AUTORE



Salute

Ansia da prestazione addio grazie al francobollo dell'amore che sostituisce il...



Salute

Resistere al caffè è difficile? Colpa del Dna: un gene ci...



Salute

Dietrofont Oms: Il caffè non è cancerogeno. Ma occhio alle bevande...

PUBBLICITÀ

Per collaborazioni commerciali e pubblicità contattaci su redazione@contattolab.it

© 2016 contattolab.it. Tutti i diritti riservati.
Vietato riprodurre i contenuti se non dietro espressa autorizzazione

CONTATTOLAB

Registrazione al Tribunale di Avellino n*5 del 2015 del 16/06/2015 Direttore: Anna Ansalone
Sede: Avellino
Email: redazione@contattolab.it

REDAZIONE

CONTATTI
COOKIE
DISCLAIMER