



PREV <



30.5.17

di Cecilia Uzzo



> NEXT

RAGAZZE

Portfolio

Eros

Home > Ragazze > Eros

Sesso e caffè: tre tazzine al giorno sono una garanzia anti-flop

Il caffè preserva la fertilità, migliora gli spermatozoi ed è un 'viagra naturale', in grado di garantire la vasocostrizione del tessuto erettile e, quindi, l'erezione

Altro che "pollo, insalatina, una tazzina di caffè" come cantava Fred Bongusto: la ricetta perfetta per una buona salute e, soprattutto, per il successo sessuale sono tre tazzine di caffè al giorno.

Secondo gli esperti della Società italiana di andrologia, presenti al simposio Cucina, salute & benessere, la bevanda tanto amata dagli italiani non è solo buona, ma fa anche bene. È infatti una sostanza utile per preservare la fertilità e, udite udite, una garanzia contro i flop a letto.

La caffeina, infatti, attraverso meccanismi chimici, contrasta l'eventuale eccesso di vasodilatazione e, al contrario, favorisce la vasocostrizione nel tessuto erettile, garantendo così erezioni complete. Praticamente, è una sorta di 'viagra naturale'. Per quel che riguarda la fertilità, la caffeina aumenterebbe la quota di spermatozoi sani e di elevata qualità dal 72% al 95%.

LASCIA IL PRIMO COMMENTO >

Top Video



Più letti



Erotismo: 50 sfumature di piacere, dalle manette alle sculacciate



Ins, "Loveheadshot", quando il videoclip è da brivido



Lolita, il fenomeno che non tramonta mai



Racconti erotici: "Club Privé Butterfly"

Ultimi



Sesso e caffè: tre tazzine al giorno sono una garanzia anti-flop



L'età in cui le donne sono più attive sessualmente