

Maschi italiani bocciati a letto

Dilaga il **disagio sessuale tra gli uomini italiani**: secondo una ricerca sarebbero alle prese con **calo del desiderio** e imbarazzanti **problemi fra le lenzuola**.

Un maschio italiano su 5 è **"speedy Gonzales"** sotto le lenzuola. L'**ejaculazione precoce**, la disfunzione sessuale più diffusa, **colpisce il 20% degli italiani**, per lo più tra i 20 e i 50 anni. Il rapporto sessuale dura **30-60 secondi** (80% dei casi con questi problemi) e **tra 60 e 120 secondi** (20%). «Il dato che emerge dal Congresso della Società di andrologia in corso a Catania - spiega Bruno Giammusso, presidente del Congresso - potrebbe celare una realtà superiore al 30%». Ma in situazioni più gravi «l'ejaculazione può manifestarsi durante i preliminari». L'andrologo è lo specialista in grado di valutare la possibile associazione di diverse terapie. Ma **gli "speedy Gonzales" difficilmente si rivolgono** a un camice bianco per questo genere di disturbi. Per la psicologa Paola Vinciguerra «gli uomini sono restii ad ammettere la disfunzione, ma è un errore gravissimo perché la fuga dal problema indebolisce l'essere umano. Bisogna capire la causa del disturbo, spesso l'ansia da prestazione e lo stress». (GIOVANNI PASIMENI)

L'intervista: "Il nemico numero 1 può essere lo stress"

Carlo Rando, andrologo, è direttore del Milan Institute of Medicine Perché tanti disturbi sessuali tra gli uomini? – L'ejaculazione precoce è un sintomo, non una malattia. Le cause possono dipendere da diverse ragioni. Tra le più frequenti ci sono gli stati irritativi del glande, le prostatiti e sicuramente la tensione e lo stress. Gli antidepressivi possono migliorare le performance? – No, anzi causano un calo del desiderio sessuale e della libido. Perché è così difficile rivolgersi a un medico? – Gli uomini sono restii ad ammettere la disfunzione perché difficilmente riconoscono di avere un problema di tipo sessuale a causa di barriere psicologiche, tabù culturali e disinformazione. (G.P.)

Veloci e insoddisfatti

Clinicamente **se il rapporto dura meno di 5 minuti il problema sessuale è molto grave**. Sotto i dieci la disfunzione può essere considerata grave. Se si prolunga per almeno **15-20 minuti** allora vuol dire che c'è un **sufficiente autocontrollo** delle proprie funzionalità. Per poter controllare la durata della propria prestazione bisogna far riferimento alla prima ejaculazione.

